

## 附件1：免費活動資訊

### 活動介紹

面對投訴不斷、情緒失控的學生、疲於奔命的親師溝通，許多老師心裡都有一句話沒說出口：「我已經用盡全力了，誰來接住我？」SEL（社會情緒學習）近年來成為教育現場的熱門關鍵字，卻也讓老師陷入另一種焦慮——「我知道SEL 很重要，但我不知道怎麼做、沒時間做。」

親子天下翻轉教育特別邀請親子天下創辦人兼執行長 何琦瑜，與兒童發展與腦科學專家 周育如教授，攜手帶來這場專為教師設計的 SEL 必修課。從老師自身的情緒照顧出發，到可以「明天就用」的班級經營策略，用一個晚上的時間，幫你將 SEL 從概念化為真正能落地的現場能力。



親子天下 翻轉教育  
FLIPPED EDUCATION

# 給教師的SEL必修課 如何先安定自己 再安頓孩子

何琦瑜  
親子天下  
創辦人兼執行長

周育如  
兒童發展  
與腦科學專家

5.26 線上  
(一) 19:00-20:00

本活動為免費線上活動，敬請報名，獲得最完整的線上直播通知與會後資源提供！

點擊下方連結前往報名。

- 給教師的SEL必修課 報名網頁：<https://cplink.co/SELevent>

## 附件2：SEL校園團購優惠方案資訊

因應多元的教學需求，翻轉教育深知教師在處理班級衝突與情緒引導時，需要系統性的支持。本方案旨在協助學校建立親師生共好的心理環境，透過「專業認證」、「行動工具」與「數位資源」助教師穩住自己，進一步接住學生。

團購組合	組合內容	團購單價
	自我照顧指南 15 組以上	<b>\$299</b> 定價 699
	自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 10 組以上	<b>\$899</b> 定價 3,687
	SEL初階教師認證 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 5 組以上	<b>\$4,355</b> 定價 8,988
	SEL初階教師認證 + 自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 5 組以上	<b>\$4,888</b> 定價 9,687

一、**SEL 初階教師認證**：包含影音課程《教出孩子的好情緒：校園篇》、《教出孩子的好情緒：家庭篇》、2場線上專家交流會、一年期認證線上檢測資格。

二、**教師自我照顧行動指南**：專為前線奮鬥者打造的心理照顧電子手冊，內涵6大篇章 X 50款隨翻即用的引導練習。

三、**《翻轉教育》數位訂閱**：全年份無限暢讀，提供最新教學趨勢、各領域實用教案下載，以及訂戶專屬研習活動，賦能教師專業發展。

點擊連結前往「SEL校園方案」網頁了解詳細方案說明。

- SEL校園方案網頁：

<https://edu.parenting.com.tw/sel-group-2033>

